

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

KURSGEBÜHR

Frühbucher bis 31.01.2025 1.149,00 EUR
Ab dem 01.02.2025 regulärer Preis 1.200,00 EUR
Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung nur bei Erreichung einer Mindestteilnehmerzahl, es gelten die AGBS.

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird von der Bayerischen Landesärztekammer voraussichtlich mit **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert und im Rahmen des DMP KHK anerkannt!

HOTELVORSCHLÄGE

Bitte nehmen Sie Ihre Buchung direkt im jeweiligen Hotel vor.

HOTEL SEEBLICK

Tutzinger Straße 9, 82347 Bernried
Telefon +49 (0)81 58 - 25 40
E-Mail: info@seeblick-bernried.de
Internet: www.seeblick-bernried.de

HOTEL MARINA

Am Yachthafen 1-15, 82347 Bernried
Telefon +49 (0)81 58 - 93 20
E-Mail: info@marina-bernried.de
Internet: www.marina-bernried.de

SCHLOSS HÖHENRIED

Höhenried 1, 82347 Bernried am Starnberger See
Telefon +49 (0)81 58 - 2 43 67 00
E-Mail: sonja.schoentag@hoehenried.de
Internet: www.schloss-hoeohenried.de

VERBANDSPRÜFUNGSORDNUNG

Weitere Informationen sowie die Verbandsprüfungsordnung zum Erwerb der Bezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR“ finden Sie unter:



<http://www.dgpr.de/termine/kardiovaskulaerer-praeventivmediziner-dgpr/>

REFERENTEN

Dr. med. Christa M. Bongarth
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

Prof. Dr. med. Gerd Bönner
Universität Freiburg
Deutsche Hypertonie Akademie Freiburg

Danielle Gaubatz
Psychosomatische Klinik Kloster Dießen am Ammersee

Kathrin Karau
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

Dr. med. Athanasios Karathanos,
Abt. Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Volker Köllner
Reha-Zentrum Seehof, Teltow
Abteilung für Verhaltenstherapie und Psychosomatik

Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Karl-Heinz Ladwig
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Universitäts-Klinikum Rechts der Isar
Technische Universität München (TUM)

Dr. phil. Petra Meyer-Pfaffel
Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V.
Bernried am Starnberger See

Prof. Dr. med. Thomas Muenzel
Universitätsmedizin Mainz, Zentrum für Kardiologie, Kardiologie I

PD Dr. med. Tobias Rütger
Klinikum der Universität München
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Sabine Schreiner
Ernährungswissenschaftliche Beratungspraxis, Gräfelfing

Dr. Sportwiss. Thorsten Schulz
Technische Universität München
Fakultät f. Sport- und Gesundheitswissenschaften, München

Dr. med. Meinolf Serafin
Dres. Heigl, Hettich & Partner
Medizinisches Versorgungszentrum, Kempten-Allgäu

Dr. med. Alexandra Wild
BMW Group
Leitung Gesundheitsdienste Regensburg und Wackersdorf

Dr. med. Fritz Wimbauer
Uniklinikum Salzburg
Universitätsklinik für Innere Medizin II der PMU, Kardiologie, Internistische Intensivmedizin und Notaufnahme



Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.
Frau Stefanie Kneisle
Friedrich-Ebert-Ring 38
56068 Koblenz
Telefon +49 (0)261-30 92 31
Telefax +49 (0)261-30 92 32
E-Mail: info@dgpr.de
Internet: www.dgpr.de

ANFAHRT

Anfahrt mit dem Auto

Das Schloss Höhenried erreichen Sie verkehrsgünstig über die A 95 München-Garmisch-Partenkirchen. Sie können alternativ die Ausfahrt Starnberg oder die Ausfahrt Seeshaupt / St. Heinrich wählen und jeweils die Uferstraße entlang dem Starnberger See Richtung Bernried fahren.
Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie fahren mit der S-Bahn der Linie S 6 oder mit den Zügen der Deutschen Bahn bis Tutzing. Von dort kommen Sie bequem mit Taxi oder Bus nach Höhenried.

Jetzt mit Online-Part!

Programm

14. Kurs

Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

Online-Modul A: **14.–16. März 2025**
Präsenz-Modul B: **21.–23. November 2025**

Schloss der Klinik Höhenried
82347 Bernried • Oberbayern

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. – DGPR

Unter wissenschaftlicher Beteiligung der AG 14



„Präventive und rehabilitative Kardiologie“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie e.V. – DGK





GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

Prävention von kardiovaskulären und stoffwechselbedingten Volkserkrankungen gewinnt gesellschaftlich ständig an Bedeutung. Ihre Relevanz wird zunehmend erkannt und adäquate Maßnahmen und Kompetenzen sind gefragter denn je. Das besondere Arzt-Patienten-Verhältnis birgt die großartige Chance, dass Ärztinnen und Ärzte bei der Vermittlung lebensstiländernder, präventiver Maßnahmen eine zentrale Rolle spielen können. Um nachhaltige Effekte zu erzielen, reicht es jedoch nicht aus, PatientInnen nur über Risikofaktoren zu informieren. Es bedarf wiederholter qualifizierter Beratungen und Motivation. Die Fortbildung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** vermittelt Ihnen hierzu die nötigen Kompetenzen.

Dies erwartet Sie:

- Ein ReferentInnen-Team mit ausgewiesenen ExpertInnen ihres Faches
- Präsentation von aktuellem Hintergrundwissen zu den relevanten Bereichen der kardiovaskulären Prävention und entsprechendem Risikomanagement
- Fokus auf Motivation und Vermittlung von Verhaltensänderung und Transfer in Ihre Praxis
- Einfach handhabbare Methoden und Tools, die Sie in Ihrem ärztlichen Alltag unterstützen
- Lernen an Fallbeispielen
- Bewusst überschaubar gehaltene TeilnehmerInnenzahl, interaktives Training in kleinen Gruppen und ein lebendiger Austausch mit FachkollegInnen
- Ein modernes Lehrgangsformat mit Online- und Präsenzteilen
- Erwerb der Bezeichnung „**Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®**“, mit dem Sie Ihre Expertise auf diesem Gebiet auch öffentlich sichtbar machen können
- Und nicht zuletzt: Im Präsenz-Herbstmodul ein traumhaftes Ambiente im Schloss Höhenried am Starnberger See nahe München

Wir freuen uns, Sie bei unserem Fortbildungskurs **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen spannende Lehrgangstage!

Dr. med. Eike Langheim
Präsident DGPR

Dr. med. Christa Bongarth
Kursleiterin

Programm Modul A

E-Learning (per Online-Lehrgangsplattform)

Verfügbar ab 14. Februar 2025
Bearbeitung vor Beginn des Online-Kurswochenendes in eigener Zeiteinteilung.
Inhalt: Sekundärprävention in der Herzgruppe – *Petra Meyer-Pfaffel* (Zeitäquivalent: 60 min)

Online-Kurswochenende (per ZOOM)

FREITAG, 14. März 2025

Ab 13:45 h Zugang zur Online-Zoom-Plattform
14:15–15:15 h Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer-Ziele (*Christa Bongarth*)
15:15 h **PAUSE**
15:30–16:15 h Vom Risiko zur Atherosklerose (*Fritz Wimbauer*)
16:15 h **PAUSE**
16:30–18:00 h Atherosklerose – früh erkennen – früh behandeln (*Fritz Wimbauer*)
18:00 h **PAUSE**
18:15–19:45 h Vom Belastungs-/Leistungstest zur Trainingsempfehlung/Trainingssteuerung in der ärztlichen Praxis: Möglichkeiten und Limitatoren (Methoden, Laktatdiagnostik, Schrittzähler etc.) (*Athanasios Karathanos*)

SAMSTAG, 15. März 2025

Ab 08:00 h Zugang zur Online-Zoom-Plattform
08:15–09:30 h Diabetes mellitus, met. Syndrom – von Lebensstil und Medikamenten (*Fritz Wimbauer*)
09:30 h **PAUSE**
09:45–11:00 h Dislipoproteinämie – von Lebensstil und Medikamenten (*Christa Bongarth*)
11:00 h **PAUSE**
11:15–12:15 h Aktuelle Aspekte der Hypertonie – von Lebensstil und Medikamenten (*Gerd Bönner*)
12:15 h **MITTAGSPAUSE**
13:15–14:30 h Adipositas – von Lebensstil und Medikamenten (*Gerd Bönner*)
14:30 h **PAUSE**

14:45–15:30 h Betriebliches Gesundheitsmanagement (*Alaxandra Wild*)
15:30–16:45 h Bewegung – Aktivität – Fitness (*Thorsten Schulz*)
16:45 h **PAUSE**
17:00–18:00 h Dicke Luft, ständig Krach: Luftverschmutzung und Lärm als neue Risikofaktoren (*Thomas Muenzel*)

SONNTAG, 16. März 2025

Ab 08:45 h Zugang zur Online-Zoom-Plattform
09:00–11:00 h Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Theorie (*Tobias Rütther*)
11:00 h **PAUSE**
11:15–12:45 h Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Praxis (*Tobias Rütther*)
12:45–13:15 h Abschließende Reflexion (*Christa Bongarth*)

Programm Modul B

Präsenz-Kurswochenende (Schloß Höhenried, 82347 Bernried)

FREITAG, 21. November 2025

Ab 08:15 h Anmeldung
09:00–09:45 h Compliance, Adherence (*Volker Köllner*)
09:45–11:15 h Grundlagen Kommunikation/Moderation (*Volker Köllner*)
11:15 h **MITTAGSPAUSE**
12:15–13:45 h Übungen Gruppenschulungen (*Volker Köllner*)
13:45–14:30 h Grundlagen Motivation/motivierendes Interview an einem ausgewählten Beispiel (*Volker Köllner*)
14:30 h **BEWEGTE PAUSE**
15:15–17:45 h Übungen motivierendes Interview I+II (*Volker Köllner*)
17:45–18:30 h Besprechung der Gruppenarbeit und Reflexion im Plenum (*Volker Köllner*)

SAMSTAG, 22. November 2025

09:00–09:45 h Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern I (*Kathrin Karau / Sabine Schreiner*)
09:45 h **PAUSE**

10:00–12:00 h Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern II (*Kathrin Karau/Sabine Schreiner*)
12:00 h **MITTAGSPAUSE**
13:00–14:30 h Einführung in die Psychokardiologie: Die Bedeutung psychosozialer Risikofaktoren in der Ätiologie und Prognose kardiovaskulärer Erkrankungen (*Karl-Heinz Ladwig*)
14:30 h **PAUSE**
14:45–15:00 h Vorbesprechung Life-Patienten-Interview (einschließlich Einteilung eines „Reflecting team“) (*Karl-Heinz Ladwig*)
15:00–16:00 h Interview mit Patient/in unter psychokardiologischer Perspektive (*Karl-Heinz Ladwig*)
16:00 h **BEWEGTE PAUSE**
16:45–17:15 h Nachbesprechung zum Patienten/in (Einsichten in Psychodynamik, Überlegungen zum weiteren Heilungs-Verlauf etc.) (*Karl-Heinz Ladwig*)
17:15–18:30 h Aktuelle Hotspots der Psychokardiologie Besonderheiten der Psychopharmako-Therapie, Unterschiede in der klinischen Bedeutung von akuter und persistierender Stress(dys)regulation (*Karl-Heinz Ladwig*)

SONNTAG, 23. November 2025

09:00–09:45 h Prävention in der kardiologischen Praxis; Finanzierung; Netzwerk (*Meinolf Serafin*)
09:45–10:45 h Präventivmedizin in der hausärztlichen Versorgung (Praxismodelle) (*Meinolf Serafin*)
10:45 h **PAUSE**
11:00–11:45 h Besprechung der Praxismodelle im Plenum (*Meinolf Serafin*)
11:45 h **MITTAGSPAUSE**
12:45–14:00 h Entspannungsverfahren/-techniken – Transfer in die Praxis (*Danielle Gaubatz*)
14:00–14:30 h Prüfung zu Teil I + II (*Christa Bongarth*)
14:30–15:00 h Abschließende Reflexion (*Christa Bongarth*)