

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### KURSGEBÜHR

Frühbuche bis 31.01.2025 1.149,00 EUR  
Ab dem 01.02.2025 regulärer Preis 1.200,00 EUR  
Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung nur bei Erreichung einer Mindestteilnehmerzahl, es gelten die AGBS.

### ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wird von der Bayerischen Landesärztekammer voraussichtlich mit **45 Fortbildungspunkten** zertifiziert und im Rahmen des DMP KHK anerkannt!

### HOTELVORSCHLÄGE

Bitte nehmen Sie Ihre Buchung direkt im jeweiligen Hotel vor.

#### HOTEL SEEBLICK

Tutzinger Straße 9, 82347 Bernried  
Telefon +49 (0)81 58 - 25 40  
E-Mail: [info@seeblick-bernried.de](mailto:info@seeblick-bernried.de)  
Internet: [www.seeblick-bernried.de](http://www.seeblick-bernried.de)

#### HOTEL MARINA

Am Yachthafen 1-15, 82347 Bernried  
Telefon +49 (0)81 58 - 93 20  
E-Mail: [info@marina-bernried.de](mailto:info@marina-bernried.de)  
Internet: [www.marina-bernried.de](http://www.marina-bernried.de)

#### SCHLOSS HÖHENRIED

Höhenried 1, 82347 Bernried am Starnberger See  
Telefon +49 (0)81 58 - 2 43 67 00  
E-Mail: [sonja.schoentag@hoehenried.de](mailto:sonja.schoentag@hoehenried.de)  
Internet: [www.schloss-hoeohenried.de](http://www.schloss-hoeohenried.de)

### VERBANDSPRÜFUNGSORDNUNG

Weitere Informationen sowie die Verbandsprüfungsordnung zum Erwerb der Bezeichnung „Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR“ finden Sie unter:



<http://www.dgpr.de/termine/kardiovaskulaerer-praeventivmediziner-dgpr/>

## REFERENTEN

**Dr. med. Christa M. Bongarth**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

**Prof. Dr. med. Gerd Bönner**  
Universität Freiburg  
Deutsche Hypertonie Akademie Freiburg

**Danielle Gaubatz**  
Psychosomatische Klinik Kloster Dießen am Ammersee

**Kathrin Karau**  
Klinik Höhenried gGmbH, Bernried  
Rehabilitationszentrum am Starnberger See

**Dr. med. Athanasios Karathanos**,  
Abt. Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin

**Prof. Dr. med. Volker Köllner**  
Reha-Zentrum Seehof, Teltow  
Abteilung für Verhaltenstherapie und Psychosomatik

**Prof. Dr. phil. Dr. med. habil. Karl-Heinz Ladwig**  
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Universitäts-Klinikum Rechts der Isar  
Technische Universität München (TUM)

**Dr. phil. Petra Meyer-Pfaffel**  
Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation in Bayern e.V.  
Bernried am Starnberger See

**Prof. Dr. med. Thomas Muenzel**  
Universitätsmedizin Mainz, Zentrum für Kardiologie, Kardiologie I

**PD Dr. med. Tobias Rütger**  
Klinikum der Universität München  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

**Sabine Schreiner**  
Ernährungswissenschaftliche Beratungspraxis, Gräfelfing

**Dr. Sportwiss. Thorsten Schulz**  
Technische Universität München  
Fakultät f. Sport- und Gesundheitswissenschaften, München

**Dr. med. Meinolf Serafin**  
Dres. Heigl, Hettich & Partner  
Medizinisches Versorgungszentrum, Kempten-Allgäu

**Dr. med. Alexandra Wild**  
BMW Group  
Leitung Gesundheitsdienste Regensburg und Wackersdorf

**Dr. med. Fritz Wimbauer**  
Uniklinikum Salzburg  
Universitätsklinik für Innere Medizin II der PMU, Kardiologie, Internistische Intensivmedizin und Notaufnahme



Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.  
Frau Stefanie Kneisle  
Friedrich-Ebert-Ring 38  
56068 Koblenz  
Telefon +49 (0)261-30 92 31  
Telefax +49 (0)261-30 92 32  
E-Mail: [info@dgpr.de](mailto:info@dgpr.de)  
Internet: [www.dgpr.de](http://www.dgpr.de)

## ANFAHRT

### Anfahrt mit dem Auto

Das Schloss Höhenried erreichen Sie verkehrsgünstig über die A 95 München-Garmisch-Partenkirchen. Sie können alternativ die Ausfahrt Starnberg oder die Ausfahrt Seeshaupt / St. Heinrich wählen und jeweils die Uferstraße entlang dem Starnberger See Richtung Bernried fahren.  
Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vorhanden.



### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie fahren mit der S-Bahn der Linie S 6 oder mit den Zügen der Deutschen Bahn bis Tutzing. Von dort kommen Sie bequem mit Taxi oder Bus nach Höhenried.

**Jetzt mit Online-Part!**

## Programm

### 14. Kurs

## Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®

Online-Modul A: **14.–16. März 2025**  
Präsenz-Modul B: **21.–23. November 2025**

Schloss der Klinik Höhenried  
82347 Bernried • Oberbayern

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V. – DGPR

Unter wissenschaftlicher Beteiligung der AG 14



„Präventive und rehabilitative Kardiologie“ der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie e.V. – DGK



## GRUSSWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

Prävention von kardiovaskulären und stoffwechselbedingten Volkserkrankungen gewinnt gesellschaftlich ständig an Bedeutung. Ihre Relevanz wird zunehmend erkannt und adäquate Maßnahmen und Kompetenzen sind gefragter denn je. Das besondere Arzt-Patienten-Verhältnis birgt die großartige Chance, dass Ärztinnen und Ärzte bei der Vermittlung lebensstiländernder, präventiver Maßnahmen eine zentrale Rolle spielen können. Um nachhaltige Effekte zu erzielen, reicht es jedoch nicht aus, PatientInnen nur über Risikofaktoren zu informieren. Es bedarf wiederholter qualifizierter Beratungen und Motivation. Die Fortbildung **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** vermittelt Ihnen hierzu die nötigen Kompetenzen.

### Dies erwartet Sie:

- Ein ReferentInnen-Team mit ausgewiesenen ExpertInnen ihres Faches
- Präsentation von aktuellem Hintergrundwissen zu den relevanten Bereichen der kardiovaskulären Prävention und entsprechendem Risikomanagement
- Fokus auf Motivation und Vermittlung von Verhaltensänderung und Transfer in Ihre Praxis
- Einfach handhabbare Methoden und Tools, die Sie in Ihrem ärztlichen Alltag unterstützen
- Lernen an Fallbeispielen
- Bewusst überschaubar gehaltene TeilnehmerInnenzahl, interaktives Training in kleinen Gruppen und ein lebendiger Austausch mit FachkollegInnen
- Ein modernes Lehrgangsformat mit Online- und Präsenzteilen
- Erwerb der Bezeichnung „**Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®**“, mit dem Sie Ihre Expertise auf diesem Gebiet auch öffentlich sichtbar machen können
- Und nicht zuletzt: Im Präsenz-Herbstmodul ein traumhaftes Ambiente im Schloss Höhenried am Starnberger See nahe München

Wir freuen uns, Sie bei unserem Fortbildungskurs **Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR®** begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen spannende Lehrgangstage!



Dr. med. Eike Langheim  
Präsident DGPR



Dr. med. Christa Bongarth  
Kursleiterin

## Programm Modul A

### E-Learning (per Online-Lehrgangsplattform)

Verfügbar ab 14. Februar 2025

Bearbeitung vor Beginn des Online-Kurswochenendes in eigener Zeiteinteilung.

Inhalt: Sekundärprävention in der Herzgruppe – *Petra Meyer-Pfaffel* (Zeitäquivalent: 60 min)

### Online-Kurswochenende (per ZOOM)

#### FREITAG, 14. März 2025

Ab 13:45 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
14:15–15:15 h	Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer-Ziele ( <i>Christa Bongarth</i> )
15:15 h	PAUSE
15:30–16:15 h	Vom Risiko zur Atherosklerose ( <i>Fritz Wimbauer</i> )
16:15 h	PAUSE
16:30–18:00 h	Atherosklerose – früh erkennen – früh behandeln ( <i>Fritz Wimbauer</i> )
18:00 h	PAUSE
18:15–19:45 h	Vom Belastungs-/Leistungstest zur Trainingsempfehlung/Trainingssteuerung in der ärztlichen Praxis: Möglichkeiten und Limitatoren (Methoden, Laktatdiagnostik, Schrittzähler etc.) ( <i>Athanasios Karathanos</i> )

#### SAMSTAG, 15. März 2025

Ab 08:00 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
08:15–09:30 h	Diabetes mellitus, met. Syndrom – von Lebensstil und Medikamenten ( <i>Fritz Wimbauer</i> )
09:30 h	PAUSE
09:45–11:00 h	Dislipoproteinämie – von Lebensstil und Medikamenten ( <i>Christa Bongarth</i> )
11:00 h	PAUSE
11:15–12:15 h	Aktuelle Aspekte der Hypertonie – von Lebensstil und Medikamenten ( <i>Gerd Bönner</i> )
12:15 h	MITTAGSPAUSE
13:15–14:30 h	Adipositas – von Lebensstil und Medikamenten ( <i>Gerd Bönner</i> )
14:30 h	PAUSE

14:45–15:30 h	Betriebliches Gesundheitsmanagement ( <i>Alaxandra Wild</i> )
15:30–16:45 h	Bewegung – Aktivität – Fitness ( <i>Thorsten Schulz</i> )
16:45 h	PAUSE
17:00–18:00 h	Dicke Luft, ständig Krach: Luftverschmutzung und Lärm als neue Risikofaktoren ( <i>Thomas Muenzel</i> )

#### SONNTAG, 16. März 2025

Ab 08:45 h	Zugang zur Online-Zoom-Plattform
09:00–11:00 h	Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Theorie ( <i>Tobias Rütther</i> )
11:00 h	PAUSE
11:15–12:45 h	Erfolgreiche Prävention leicht gemacht: Die Behandlung der Tabakabhängigkeit – Praxis ( <i>Tobias Rütther</i> )
12:45–13:15 h	Abschließende Reflexion ( <i>Christa Bongarth</i> )

## Programm Modul B

### Präsenz-Kurswochenende (Schloß Höhenried, 82347 Bernried)

#### FREITAG, 21. November 2025

Ab 08:15 h	Anmeldung
09:00–09:45 h	Compliance, Adherence ( <i>Volker Köllner</i> )
09:45–11:15 h	Grundlagen Kommunikation/Moderation ( <i>Volker Köllner</i> )
11:15 h	MITTAGSPAUSE
12:15–13:45 h	Übungen Gruppenschulungen ( <i>Volker Köllner</i> )
13:45–14:30 h	Grundlagen Motivation/motivierendes Interview an einem ausgewählten Beispiel ( <i>Volker Köllner</i> )
14:30 h	BEWEGTE PAUSE
15:15–17:45 h	Übungen motivierendes Interview I+II ( <i>Volker Köllner</i> )
17:45–18:30 h	Besprechung der Gruppenarbeit und Reflexion im Plenum ( <i>Volker Köllner</i> )

#### SAMSTAG, 22. November 2025

09:00–09:45 h	Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern I ( <i>Kathrin Karau / Sabine Schreiner</i> )
09:45 h	PAUSE

10:00–12:00 h	Ernährungsmedizinische Aspekte bei ausgewählten Krankheitsbildern II ( <i>Kathrin Karau/Sabine Schreiner</i> )
12:00 h	MITTAGSPAUSE
13:00–14:30 h	Einführung in die Psychokardiologie: Die Bedeutung psychosozialer Risikofaktoren in der Ätiologie und Prognose kardiovaskulärer Erkrankungen ( <i>Karl-Heinz Ladwig</i> )
14:30 h	PAUSE
14:45–15:00 h	Vorbesprechung Life-Patienten-Interview (einschließlich Einteilung eines „Reflecting team“) ( <i>Karl-Heinz Ladwig</i> )
15:00–16:00 h	Interview mit Patient/in unter psychokardiologischer Perspektive ( <i>Karl-Heinz Ladwig</i> )
16:00 h	BEWEGTE PAUSE
16:45–17:15 h	Nachbesprechung zum Patienten/in (Einsichten in Psychodynamik, Überlegungen zum weiteren Heilungs-Verlauf etc.) ( <i>Karl-Heinz Ladwig</i> )
17:15–18:30 h	Aktuelle Hotspots der Psychokardiologie Besonderheiten der Psychopharmako-Therapie, Unterschiede in der klinischen Bedeutung von akuter und persistierender Stress(dys)regulation ( <i>Karl-Heinz Ladwig</i> )

#### SONNTAG, 23. November 2025

09:00–09:45 h	Prävention in der kardiologischen Praxis; Finanzierung; Netzwerk ( <i>Meinolf Serafin</i> )
09:45–10:45 h	Präventivmedizin in der hausärztlichen Versorgung (Praxismodelle) ( <i>Meinolf Serafin</i> )
10:45 h	PAUSE
11:00–11:45 h	Besprechung der Praxismodelle im Plenum ( <i>Meinolf Serafin</i> )
11:45 h	MITTAGSPAUSE
12:45–14:00 h	Entspannungsverfahren/-techniken – Transfer in die Praxis ( <i>Danielle Gaubatz</i> )
14:00–14:30 h	Prüfung zu Teil I + II ( <i>Christa Bongarth</i> )
14:30–15:00 h	Abschließende Reflexion ( <i>Christa Bongarth</i> )